

ELTE PPK Rekreáció és életmód BSc alapszak
Szaktájékoztató 2021



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

BP: <https://esi.ppk.elte.hu/>
SZH: <https://sti.ppk.elte.hu/>

ELTE PPK 2021

Nyílt nap és tájékoztató

Dr. Magyar Márton

egyetemi adjunktus

Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet

Budapest

Biróné Dr. Ilics Katalin

egyetemi adjunktus

Sporttudományi Intézet (Szombathely)

E-mail: birone.ilics.katalin@ppk.elte.hu

2021. január 19.



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

ELTE PPK Rekreáció és életmód BSc alapszak
Szaktájékoztató 2021

Szeretettel köszöntjük a megjelent érdeklődőket!



Tanórán kívüli, de
oktatási programok is 😊





elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

ELTE PPK Rekreáció és életmód BSc alapszak
Szaktájékoztató 2021





elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

ELTE PPK Rekreáció és életmód BSc alapszak
Szaktájékoztató 2021

Múltból a jelenbe

fizikum

1975

- Tanárképző Főiskolai Kar
- 1977-től testnevelés szakos tanárképzés

1983

- az ELTE 4. kara
- mindvégig kétszakos tanárképzés

1989

- **ELTE-TFK testnevelés-rekreáció**
- ~ SZTE-JGYTF

2003

- Pedagógiai és Pszichológiai Kar (PPK)
- Testnevelési és Sport Központ

2006

mentális

- BSc Rekreáció-, életmód- és egészségfejlesztés
- → Rekreációs szervezés és egészségfejlesztés alapszak

2009

- **E**gészségfejlesztési és **S**porttudományi **I**ntézet
- Kutatási programok, kutatólaboratórium, rekreációs konferencia

2010

szellemi

- Sportszervező BSc
- magatartás-tudomány, biológiai tudományterület

2017

- Rekreáció MSc Életmód-tanácsadó specializációval
- Sport- és rekreációs szervezés BSc 2 egyedi specializációval

2018

- Edző BSc
- Kosárlabda és kajak-kenu specializáció (Budapesten)
- Atlétika, Kosárlabda, Kungfu specializáció (Szombathelyen)

2020

- Testnevelő tanár (osztatlan)

2021

- Rekreáció és életmód BSc; Sportmenedzser MSc



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

ELTE PPK Rekreáció és életmód BSc alapszak
Szaktájékoztató 2021

Rekreáció és életmód BSc szak

- Egészséges **életmód** megalapozása.
- **Életminőség** korszerűen.
- **Szervező** képesség.
- Gyakorlati **foglalkozásvezetés**.
- Elméletre alapozott **gyakorlatorientáltság (60-70%)**



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

ELTE PPK Rekreáció és életmód BSc alapszak
Szaktájékoztató 2021

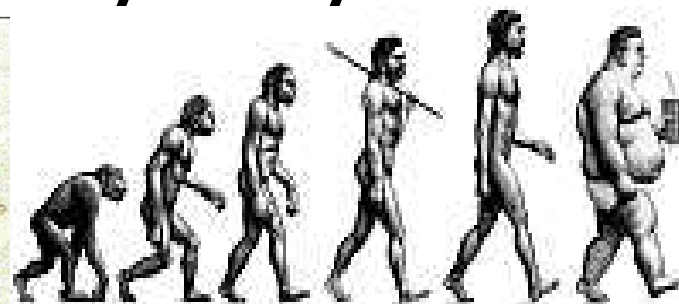
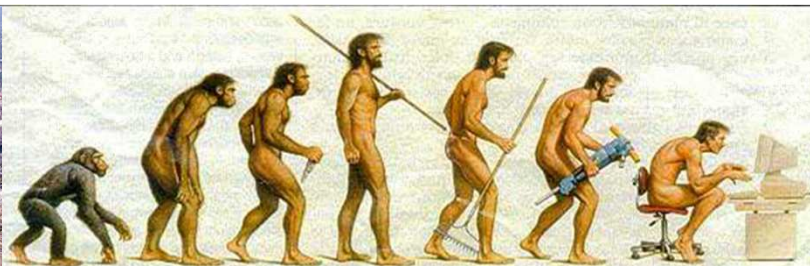
Mi a rekreáció?

A [®] választ ad a civilizációs fejlődés
negatív, életminőség rontó hatásaira.

Homo Urbanicus
Homo Sitting
Homo Bigmac
Globalizált

a városlakó
az ülve élő

teljesítménykényszeres





elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

ELTE PPK Rekreáció és életmód BSc alapszak
Szaktájékoztató 2021

Mi nem (csak) a rekreáció?

Nem a sport szinonimája!

Különösen nem a kuriózum-sportoké!

De a sport a [®] egyik legfontosabb eszköze!

Nem az egészség megtestesítője!

Különösen nem az egészség-
(betegség?)ügy eszköze!

De a [®], a minőségi élet elemi feltétele
az egészség!



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

ELTE PPK Rekreáció és életmód BSc alapszak
Szaktájékoztató 2021

Feladataink

Kipótolni és/vagy megváltoztatni ami kimarad(t) az életünkből, vagy elromlott a civilizációs fejlődés miatt!

Életmódváltás

- táplálkozásban
- pihenésben
- stresszkezelésben
- **fizikai aktivitásban**

Irányzatok:

- Outdoor
- Fittségi - fitness
- Sportági
- Wellness
- Élménykereső

Eligazodás: ismeret - jártasság -
képesség kialakítása - kompetenciák





elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

ELTE PPK Rekreáció és életmód BSc alapszak
Szaktájékoztató 2021

Kutatások szerint munkalehetőségek...

... elsősorban az üzleti területen adódnak.

Három domináns irány:

1. szabadidős programszervezés
2. életmód-wellness terület
3. outdoor rekreációs terület

≠ **Sportszervező, menedzser**

Sajátos elvárásokkal ...

⇒ ma 15:00-

≠ **Testnevelő tanár**

⇒ ma 17:00-



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

ELTE PPK Rekreáció és életmód BSc alapszak
Szaktájékoztató 2021

Rekreáció és életmód BSc specializációk Budapesten

Új, törvényes lehetőség 30-40 kreditnyi
specializációra ...

Korábbi hallgatói visszajelzések ...

Munkáltatók és munkavállalók visszajelzései ...

Specializációs órák először a 4. félévtől.

1. Szállodai és rendezvény animátor
specializáció
2. Fitness és wellness szakértő
specializáció



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

ELTE PPK Rekreáció és életmód BSc alapszak
Szaktájékoztató 2021

Rekreáció és életmód BSc specializációk Szombathelyen

Új, törvényes lehetőség 30-40 kreditnyi
specializációra ...

Korábbi hallgatói visszajelzések ...

Munkáltatók és munkavállalók visszajelzései ...

Specializációs órák először a 4. félévtől.

1. Szabadidősport-szakértő
specializáció

2. Egészségfejlesztés
specializáció



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

ELTE PPK Rekreáció és életmód BSc alapszak
Szaktájékoztató 2021

Bekerülés

1. Érvényes jelentkezés

(Felsőoktatási tájékoztató + kiegészítője szerint)

E-felvételi : 2021. február 15. 24:00 (jelentkezés);

2021. február 20. 24:00 (hitelesítés!)

2. Rekreáció és életmód szakra jelentkezőnek

motoros alkalmassági vizsga 2021. május 26. (Szombathely)

2021. május 27. (BP: Bogdánfy)

4.000 Ft (a testnevelés érettségét beszámítjuk!)

3. Pontszámítás

- A motoros alkalmassági vizsga csak belépő, a felvételi pontszámát nem befolyásolja.
- Központilag meghatározott állami ösztöndíjas min. pont: 280. (ELTE PPK Rekreáció 2020: BP = 366; SZH = 320).

4. Sorrendmódosítás

- A jelentkezési sorrend kizárólag 1 alkalommal módosítható legkésőbb 2021. július 8-ig.



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

ELTE PPK Rekreáció és életmód BSc alapszak
Szaktájékoztató 2021

Alkalmassági vizsga
2021. május 26. Szombathely
2021. május 27. Budapest

https://ppkdocs.elte.hu/th/felveteli/letoltheto_dokumentumok_2021/motoros_alkalmassagi_vizsga_leiras_2021.pdf

1. „Felmentési nyilatkozat (2021.)” *e-mail* 2021. február 15-ig
TN érettségi emelt/közép E-mail: felveteli@ppk.elte.hu
(felvi.hu; „Előalkalmassági vizsgáról szóló igazolás”)

https://ppkdocs.elte.hu/th/felveteli/letoltheto_dokumentumok_2021/motoros_felmentesi_nyilatkozat_2021.pdf

2. „Egészségügyi lap + Úszás igazolás (2021.)” **MINDENKI !!!**
2021. február 15-ig (felvi.hu; „Egészségügyi alkalmasság”)

https://ppkdocs.elte.hu/th/felveteli/letoltheto_dokumentumok_2021/eu_lap_uszasig_rekreacio_2021.pdf

3. Sportfelszerelés a gyakorlati feladatoknak megfelelően
4. Tájékoztató levélben és Interneten

Nyilatkozatok, tájékoztatók letölthetők:

<https://www.ppk.elte.hu/felvetelizoknek/alapkepzesek>



felveteli@ppk.elte.hu



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

ELTE PPK Rekreáció és életmód BSc alapszak
Szaktájékoztató 2021

Alkalmassági vizsga
2021. május 26. Szombathely
2021. május 27. Budapest

1. **Atlétikus képességek** (2000 m síkfutás vagy NETFIT ingafutás; helyből távolugrás; hajítás labdával)
2. **Gördülő sport** (Kerékpárt biztosítunk)
3. **Kötélmászás** (lányok) / **függeszkedés** (fiúk)
4. **Labdás feladatok** (Labda adogatás falhoz pattintással; ÉS Labdavezetés átadással és lövéssel, ill. dobással)
5. **Zenés – táncos mozgás választott formája**
(tánc /néptánc, társastánc, jazz, kortárs/modern tánc stb./, ritmikus gimnasztika (hozott kéziszerrel), aerobik vagy zenére bemutatott gimnasztikai gyakorlat)
– *CD-n/pendrive-on hozni az 1 perces, előre megvágott zenét!*

A vizsga részletes leírása a honlapról letölthető:

https://ppkdocs.elte.hu/th/felveteli/letoltheto_dokumentumok_2021/motoros_alkalmassagi_vizsga_leiras_2021.pdf



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

ELTE PPK Rekreáció és életmód BSc alapszak
Szaktájékoztató 2021

„Keretek”

Nappali képzés (BP $25 < 80$; SZH $10 < 35$)

- állami finanszírozott vagy
- költségtérítéses (225.000 Ft)

A táborok szakmai programjának díjai

Turisztikai és rekreációs tábor,
Téli tábor,
Vízitábor

Egyéb juttatások

- támogatások a Hallgató Önkormányzattól



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

ELTE PPK Rekreáció és életmód BSc alapszak
Szaktájékoztató 2021

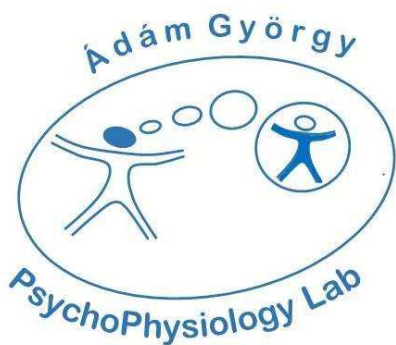
Sikeres érettségit és eredményes felvételit kívánunk!

Oktatási helyszíneink BP:

- **Bogdánfy út,**
10/A és **10/B**
- Tüskecsarnok,
- Mérnök utca,
- Kazinczy utca,
- Izabella utca,
- Lágymányos TTK.



Alkalmassági vizsga BP 2021.05.27.





elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

ELTE PPK Rekreáció és életmód BSc alapszak
Szaktájékoztató 2021

Alkalmassági vizsga SZH 2021.05.26.

Sikeres érettségit és eredményes felvételit kívánunk!

Oktatási helyszíneink SZH:

- csarnok,
- uszoda,
- táncterem,
- gimnasztika terem,
- sportlabor
- futófolyosó





elte | ppk
Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

ELTE PPK Rekreáció és életmód BSc alapszak
Szaktájékoztató 2021

Elérhetőségeink



felveteli@ppk.elte.hu

BP: <https://esi.ppk.elte.hu/>; SZH: <https://sti.ppk.elte.hu/>

Facebook



 elte ppk Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet	ELTE PPK ESI
 elte ppk Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar Sporttudományi Intézet Szombathely	ELTE PPK Sporttudományi Intézet Szombathely

✓ Követed

**ELTE PPK Rekreáció és életmód BSc alapszak
Szaktájékoztató 2021**



**Köszönjük a
figyelmet!
Találkozzunk 2021
szeptemberében**

